

EINLADUNG

Gutes Alter(n) – PRAXISTAG am Sa, **15. Juni 2024**, in Saarbrücken
„**Wunderbares Denk-Allerlei**“

Stets ein **spannendes Mitmachprogramm** im Seniorenkreis oder fürs Gedächtnistraining parat zu haben, ist eine wunderbare Herausforderung!

Der Schlüssel liegt in der perfekten Mischung aus Gedächtnistraining, Bewegung und sozialen Kontakten. Wort- und Zahlenspielereien sowie kreative Sprachspiele, kombiniert mit Bewegungseinheiten verbinden diese drei zentralen Aspekte auf wunderbare Weise. Das **Denk-Allerlei** macht Spaß, ist äußerst effektiv und erreicht vielfältige Trainingsziele in verschiedenen Schwierigkeitsgraden – sowohl in der Gruppe vor Ort als auch in der Alltagsbegleitung zu Hause oder im Heim. Leicht angepasst können diese Übungen sogar Menschen mit beginnender Demenz unterstützen.

Inhalt

Mündliches und Schriftliches in Wort und Zahl zu verschiedenen Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings – Wort- & Zahlenspiele – Anleitung für leichte Bewegungsübungen – Kollegiale Beratung – Erfahrungsaustausch.

Bitte mitbringen

Schreibmaterial und eigene Ideen.

Angesprochen sind

Senioren- und Gedächtnistrainer*innen, die z.B. im Rahmen der Kurse **Gutes Alter(N)** für die Katholische Erwachsenen- und Familienbildung tätig sind oder es werden möchten; ebenso Neben- und Ehrenamtliche aus der traditionellen Seniorenbildung sowie Engagierte in der Altenpflege und Seniorenbegleitung.

Ort: Johannes-Foyer, Ursulinenstraße 67, **66111 Saarbrücken**
Termin: Samstag, **15. Juni 2024, 9.00 - 16.30 Uhr**
Referentin: Sabine Kelkel, Gedächtnistrainerin, Tutoren-Ausbilderin, Autorin
Gebühr: 59 Euro inkl. Imbiss und Unterlagen

JETZT ANMELDEN:

KEB-Saar, Tel. 06831 769264 oder info@keb-saar.de

Dieses Seminar findet in Kooperation der KEB-Saar mit der KEB Saarbrücken statt.