

EINLADUNG

Gutes Alter(n) – PRAXISTAG am Sa, **13. Juni 2026**, in Saarbrücken

„Wie kommt der Hase zur Hose?“ Kreatives Denk-Material fürs Gedächtnistraining

Um die mentale und körperliche Fitness älterer Menschen zu trainieren und zu erhalten, spielt das begriffliche Denkvermögen, das Sprache und Sprechen bereitstellt, eine wesentliche Rolle. Beim Praxistag werden statt trockener Textübungsblätter **kreative Materialien und Spiele** vorgestellt und ausprobiert. Man kann sie selbst herstellen und auch wiederverwenden. Diese alternative Methode setzt auf **Wort-Bild-Kombinationen** wie etwa Legetafeln, Wortkarten, Bilder, Fotos und auf **Denk-Bewegungsspiele**. Auf kreative Weise regt dieses Denk-Material ganz unmittelbar zum Sprechen an.

Daher eignet es sich besonders gut als **Gruppen- oder Partnerspiel**, sei es beim Seniorentaining, im Gedächtnistraining, in der Alltagsbegleitung oder in der Altenpflege. Man äußert sich, drückt sich spielerisch in Bewegung aus, diskutiert miteinander oder rätselt laut etwa darüber, wie der **Hase zur Hose** kommt oder was **Daskochoel** wohl sein könnte.

Inhalt

Mein „Spielbrett“ – Wortkarten & Bilder - kecke Wortspiele – neue Denk-Bewegungsspiele - buntes Memory etc.

Bitte mitbringen

Eigenes Schreibmaterial und selbstverständlich auch eigene Ideen.

Eine Kooperationsveranstaltung der KEB-Saar und der KEB Saarbrücken.

Ort: Johannes-Foyer, Ursulinenstraße 67, **66111 Saarbrücken**

(Kostenlos parken hinter dem Haus! 😊)

Termin: Samstag, **13. Juni 2026, 9:30 – 16:30 Uhr**

Referentin: Sabine Kelkel, Gedächtnistrainerin /Ausbildungsreferentin, BVGT-Fachpräventologin „Geistige Fitness“, Trainerin für Lerntechniken

Gebühr: 59 Euro inkl. Imbiss und Handout

JETZT ANMELDEN:

KEB-Saar, Tel. 06831 769264 oder info@keb-saar.de